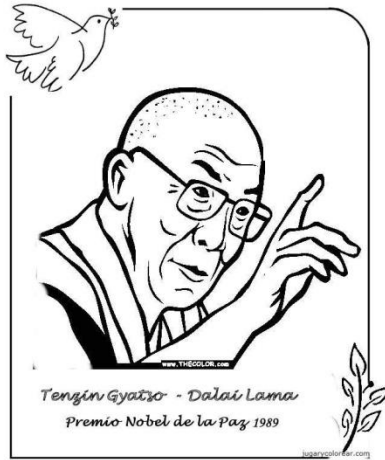


ÁREA: Ética y Religión						
ASIGNATURAS: Ética y Religión				GRADO: 801		
HORAS ASIGNATURA: 2 SEMANALES						
DOCENTE: Fabián Moreno						
OBJETIVO LA ACTIVIDAD: Desarrollar competencias ciudadanas.						
NOMBRE DE LA SECUENCIA DIDÁCTICA: “Dalai lama”						
COMPETENCIAS PARA DESARROLLAR: competencias ciudadanas						
ACTIVIDADES: Realizar guía adjunta.						
MATERIAL DE APOYO: Guía de trabajo e internet						
PRODUCTO POR ENTREGAR: Foto nítida con buena iluminación de la actividad terminada a mano y enviar al correo del docente.						
FECHA DE ENTREGA: 2 de abril de 2020.						
METODOLOGÍA DE TRABAJO: Para la realización de esta guía de trabajo, el estudiante debe ser consciente de lo importante que es el valor de la autonomía, su disciplina y responsabilidad.						
LOS TRABAJOS DEBEN SER ENVIADOS AL EMAIL fmoreno@educacionbogota.edu.co						
RÚBRICA DE EVALUACIÓN						
VALOR CUANTITATIVO	1.0	2.0	3.0	3.6	4.0	5.0
	No presenta el trabajo propuesto en el tiempo establecido.	Presenta trabajo incompleto con baja calidad.	Entrega trabajo mal presentado con inconsistencias en las respuestas	Presenta trabajo completo pero debe mejorar orden y presentación.	Entrega trabajo completo con buena presentación	Entrega trabajo completo con excelente presentación.

INSTRUCCIONES

- Después de leer la reflexión del Dalai Lama"
- Escriba en quince renglones su opinión personal de la reflexión del Dalai Lama. Explique qué sentido tienen estas frases para su vida.
- Elabore un grafiti con la frase que más le impacto y explique ¿por qué?
- Enviar foto de buena calidad al correo del docente fmoreno@educacionbogota.edu.co
- En el **asunto** del correo escribir nombre del estudiante, la asignatura y el curso. **Ejemplo:** Juan Pérez Ética y Religión 801.



Es considerado como uno de los líderes religiosos más importantes del mundo.

Nació el 6 de julio de 1935 en el poblado de Takster, en el noreste del Tíbet, en el seno de una familia de campesinos. Con dos años de edad fue reconocido como la reencarnación de Su predecesor.

Los Dalai Lamas son la manifestación del Buda de la Compasión quien escogió renacer para servir a la humanidad.

Gano el premio nobel de paz en 1989.

1. "La felicidad no es algo que viene hecho. Proviene de tus propias acciones".
2. "Mi religión es muy sencilla. Mi religión es la amabilidad".
3. "En tibetano, hay un dicho: 'La tragedia debe ser utilizada como fuente de fortaleza'. Así que no importa cuáles sean las dificultades, qué tan dolorosa sea una experiencia: si perdemos la esperanza, ese es nuestro verdadero desastre".
4. "Cada día, cuando te levantes, piensa en lo afortunado que eres por estar vivo.
5. "El silencio es muchas veces la mejor respuesta".
6. "Nuestro principal objetivo en la vida es ayudar a los demás. Y si no puedes ayudarlos, al menos no los lastimes".
7. "Cuando experimentamos una tragedia, tenemos la posibilidad de reaccionar de dos formas: perder la esperanza y caer en hábitos autodestructivos o asumir el desafío y descubrir nuestra fuerza interior".
8. "Todo el sufrimiento es causado por la ignorancia. Las personas dañan a sus semejantes en la búsqueda egoísta de su propia felicidad y satisfacción".
9. "Cuando hablas solo repites lo que ya sabes; pero cuando escuchas quizás aprendas algo nuevo".
10. "El verdadero propósito de la vida es buscar la felicidad".

Adaptado por Fabián Moreno